 210205

Riskbedömning av föreningsledd inomhusträning för unga födda -02 eller senare med anledning av covid-19

Händelser som sammanför många människor kan under vissa omständigheter ligga till grund för stor smittspridning. Regeringen har på Folkhälsomyndighetens inrådan beslutat att öppna upp inomhusanläggningar för barn födda 2002 och senare.

Inför föreningsledd inomhusträning för unga födda -02 eller senare skall riskbedömning göras före genomförandet. Detta för att utvärdera eventuella risker och för att kunna vidta riskreducerande åtgärder. Det räcker med en riskbedömning per förening om alla grupper kan följa den. Har någon grupp inom föreningen avvikande förutsättningar måste en separat riskbedömning göras för dem.

Riskbedömningen behöver inte skickas in till kommunen men skall finnas lätt tillgänglig i föreningen samt finnas med på alla träningar och kunna visas upp vid kontroll.

Följande allmänna åtgärder för att minska smittspridningen bör vidtas:

 Genomför en riskbedömning

 Håll avstånd till varandra

 Träna inte om du är sjuk

 Byt om hemma

 Dela inte vattenflaska och annan utrustning

 Tvätta händerna ofta

 Hämtning och lämning sker utanför träningslokalen

 Res till och från aktiviteterna enskilt

 När det är möjligt, genomför aktiviteterna utomhus

 Följ aktuella råd och rekommendationer från FHM och respektive

specialidrottsförbund

  Karlshamns kommun rekommenderar åtta personer/grupp inklusive ledare

Karlshamns kommun ∙ Kultur & Fritidsavdelningen ∙ Fritid Rådhuset ∙ 374 81 Karlshamn ∙ Tel +46 454-810 00 Hemsida: www.karlshamn.se/fritid-och-kultur/

 210205

Riskbedömning

Förening: IFK Karlshamn

Lokal/Lokaler: Konstgräs och gräsytor utomhus

Hur många planerar ni att max vara på träningarna?

Deltagare: upp till 25

Ledare: 1-4

Hur planerar ni att bedriva en smittsäker träning med ovan nämnda antal deltagare i grupperna?

All träning sker utomhus. Håller avstånd i övningar och samlingar. Gruppindelar om 8 när möjlighet finns. Övningar anpassas. Ombyte sker hemma. Egna vattenflaskor. Möjlighet till handtvätt finns i vid träningstillfällen. Tydlig kommunikation till alla medlemmar om hur vi ska bedriva verksamhet för att minska smittspridning, ex samåk ej, enbart friska och symtomfria personer får vistats på träning, kör inga hejaramsor mm.

 Riskfaktorer Ja Nej

Vi ser till att våra deltagare kan hålla avstånd till varandra?  x

Vi informerar våra deltagare om att inte träna om de är sjuka? x 

Vi byter om hemma? x 

Hämtning och lämning av barnen sker utanför lokalen? x 

Vi ger våra deltagare förutsättningar att inte behöva dela utrustning?  x

Vi tillhandahåller möjlighet för deltagarna att tvätta händerna? x 

Vi rekommenderar våra deltagare att resa enskilt till och från aktiviteterna? x 

Vi bedriver den verksamhet som kan bedrivas utomhus utomhus? x 

Bara träningsdeltagare och tränare får finnas i lokalen? x 

Vi följer vårt specialidrottsförbund föreskrifter för smittsäker träning? x 

Vi bedömer att vi kan genomföra träningen på ett smittsäkert sätt? x 

Om svaret är Nej på någon av ovanstående frågor, hur säkerställer föreningen då att aktiviteten är smittsäkrad?

Spelar och ledare uppmanas till god handhygien och enbart boll delas.

Avstånd hålls i alla situationer utom matchsituationer, men då är det korta tillfällen som avstånd inte kan hållas.

Karlshamns kommun ∙ Kultur & Fritidsavdelningen ∙ Fritid Rådhuset ∙ 374 81 Karlshamn ∙ Tel +46 454-810 00 Hemsida: www.karlshamn.se/fritid-och-kultur/